

Kurse	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
 ZUMBA kids Trainer: Joanna		16:45-17:30 ab 4 Jahre					
 ZUMBA kids Trainer: Joanna				17:30-18:15			
 ZUMBA fitness Trainer: Joanna		17:30-18:30 10-15 Jahre					
 STRONG by ZUMBA Trainer: Joanna		18:30-19:30		18:30-19:30			
 ZUMBA fitness Trainer: Joanna		19:30-20:30					
Entspannendes Tiefenmuskulatur- training Trainer: Joanna				19:30-20:30			
Spinning Trainer: Eric	10:30-11:30 Trainer: Eric außer in den Sommerferien						
Mobility Trainer: Patrick	19:15-20:15						
Spinning	20:15-21:15 Trainer: Mareike	20:30-21:30 Trainer: Eric	19:30-20:30 Trainer: Sven		17:30-18:30 Trainer: Torsten		11:00-12:00 Jeden 1. Sonntag im Monat
Power Yoga Trainer: Andrea	18:00-19:00			10:00-11:15			
Functional Fitness Trainer: Patrick			19:00-20:00				
Functional Fitness Trainer: Birgit	09:30-10:30		13:00-14:00		17:30-18:30		
Functional Fitness Trainer: Andrea	19:15-20:15						